



サロン 開催しました！



9月28日（金）、『ハーバリウム手作り体験』を開催しました。ハーバリウムとは「植物標本」という意味です。

集まっていたいただいた方々は、聞いたことはあるけれど、実際にどうやって作るのかわからない初心者の方が多く、皆さん興味津々でした。また、講師の楽しいトークも交え、賑やかなサロンとなりました。今回、都合が悪かった皆さんも、機会がありましたら作ってみてはいかがでしょうか？センターのハイカウンターにも展示していますので、ご覧くださいね。



11月22日（木）、初の料理教室を開催しました。内容は、お豆腐を使った白玉団子とドーナツです。講師に栄養士の先生をお迎えし、栄養面にも考慮されたヘルシーレシピをご紹介いただきました。白玉団子もドーナツも工程は単純ですが、それぞれちょっとしたコツが必要のようです。あるチームはドーナツを大きく作ってしまい、揚げるのに苦労していましたが、出来上がったドーナツはまるで揚げパンのようで、周囲の笑いを誘っていました。



豆腐白玉団子の完成♪

水を使わず豆腐の水分だけで作ったドーナツは軽い口あたりで食感はさっくり。感想をおしゃべりしながらみんなで楽しく試食しました♪



豆腐ドーナツの完成♪

次回「みみサロン」
のお知らせ

「防災マニュアル」を使った防災学習会

2018年は大雨、台風、地震などの災害が頻繁に起きた年でした。今後も様々な災害発生が予想され、災害対応には情報収集や学習が必要です。

次回（1月開催予定）の「みみサロン」は、センターで作成した『聴覚障害者のための防災マニュアル』を使った防災学習会を予定しています。「自分の身や命は自分で守る」ことを第一に考え、日頃からの備えや、災害が発生した時の安全な避難等について、みんなで学習しませんか。是非ご参加ください。詳細は決まり次第、ホームページにアップします(*^_^*)

